

## Une rencontre qui transforme une vie

« Le véritable bonheur, c'est d'assurer celui des autres... »

« Être heureux, c'est faire des heureux... »



*Parole du Père François*

### Introduction

Nous vivons dans un monde de consommation et au milieu de tout cela, des hommes et des femmes s'interrogent. Ils se posent des questions sur le sens de leur vie, de la souffrance, de la mort. Les gens ne se contentent pas d'avoir une vie confortable, ils souhaitent surtout des réponses aux questions fondamentales de leur vie.

Nous, membres de la Fraternité, nous pouvons apporter des réponses à ces questions par notre façon de vivre, par notre vie de personnes malades et handicapées, et croyantes. La Fraternité peut aider l'Église à découvrir le langage qu'il faut au moment où il le faut.

Apportons dans nos rencontres de Fraternité les essais que nous avons faits pour annoncer Jésus-Christ dans nos réalités humaines. Nous n'avons pas encore donné toutes nos richesses propres et nos richesses d'expression à l'Église et au monde. Par notre témoignage, la personne malade et la personne handicapée ont une parole unique originale à dire aujourd'hui au monde et à l'Église.

**1<sup>er</sup> trimestre**

### Le temps de la rencontre et de l'accueil

« Celui qui apporte à quelqu'un l'amitié lui apporte le soleil... »

*Parole du Père François*

### Introduction :

On parle beaucoup de contact entre personnes ; mais il y a tout un cheminement à faire pour une vraie rencontre. L'évangélisation se mesure par la qualité de nos rencontres humaines, spirituelles et de leur profondeur. Il faut un compagnonnage, une vie fraternelle en étant disponible à l'écoute, pour une rencontre vraie.

Cela nous interpelle : quelle est la qualité de nos rencontres ? Superficielle, ou en profondeur ? Chrétien dans ce monde, je vais toujours à la rencontre de Dieu.

Par la rencontre de l'autre, j'essaie de découvrir ce que Dieu est en train de faire, de vivre dans le cœur de mon frère. C'est là que je peux faire l'unité de ma vie spirituelle, que je peux vivre authentiquement, nourrir ma foi. Mais si les gens que je rencontre n'ont pas la foi, moi, je peux faire une lecture chrétienne de leur vie, une lecture de l'action de Dieu dans le monde. A chaque fois que je vois des gens vivre l'Évangile, vivre les Béatitudes, je peux affirmer que Dieu est là et ainsi j'entre dans une prière de louange.

**Octobre 2018**

**Nous accueillir mutuellement**

**Novembre 2018**

**Écouter avec son cœur**

**Décembre 2018**

**Ouvrir son cœur avec bonté**

**2<sup>e</sup> trimestre**

**Le temps du chemin ensemble avec Jésus**

*« On est sauvé seulement quand on est devenu sauveur... »*

*Parole du Père François*

### **Introduction :**

L'évangélisation se réalise lorsque l'autre a reconnu Jésus-Christ dans sa vie comme une lumière qui éclaire son existence, qu'il commence à engager sa vie, à lire sa vie dans cette lumière et lorsqu'il arrive à dire : *« Je me retrouve en Jésus-Christ et dans l'Évangile »*.

Dans ce monde d'aujourd'hui, devant le mystère de la souffrance, devant le coup dur qu'il leur arrive, beaucoup de gens ont du mal à s'y retrouver. Le vrai bonheur de l'homme, ce n'est pas seulement de ne pas souffrir, mais surtout d'avoir rencontré un véritable ami, de vivre une relation fraternelle avec Lui.

Alors, un véritable chemin peut commencer ensemble.

**Janvier 2019**

**Jésus avec nous**

**Février 2019**

**Jésus le Serviteur du Père**

**Mars 2019**

**Des serviteurs qui deviennent amis**

**3<sup>e</sup> trimestre**

**Ensemble : le temps du témoignage**

*« Je me réjouirai de quitter ce monde avec la certitude de laisser après moi, une Fraternité  
Mouvement d'Évangélisation ».* *Père François*

*« Mets le feu autour de toi ! Vis d'amour – Répands l'amour... Que ce soit le souci de ta vie...!  
Il y en a tant qui se réchaufferont à ta flamme ! Et il y en a tant qui brûleront à leur tour »*  
*Père François*

### **Introduction :**

Nous sommes d'abord des témoins de la foi ; nous proposons ce que nous vivons. Nous voyons-là l'importance du témoignage individuel et collectif que nous pouvons donner dans la Fraternité. C'est au cœur du monde, de notre vie fraternelle, de nos engagements d'hommes et de femmes que tout cela se joue. C'est là que nous sommes appelés à rendre compte de l'espérance qui nous anime. Dans ce sens-là, nous sommes convaincus que la Fraternité est un Mouvement missionnaire ; nous n'allons pas à la rencontre des chrétiens seulement, nous allons rencontrer des personnes malades et handicapées sans leur demander s'ils sont chrétiens. Nous rejoignons ainsi la vocation du Mouvement. Nous les prenons là où ils sont et nous les aimons tels qu'ils sont. Nous sentons aussi que la parole est authentifiée par un engagement. Le Christ n'a pas dit seulement : « *Bienheureux les pauvres* » il a vécu pauvrement. Pour que notre parole porte du fruit, il faut qu'il y ait une consistance de vie évangélique.

Avec cette troisième étape, nous sommes invités à regarder le chemin parcouru avec Jésus. Au fil des semaines, il est devenu notre compagnon de route, notre confident, notre soutien, notre ami. Désormais, tournés vers l'avenir, il nous envoie en mission sur les routes du monde.

**Avril 2019**

**Témoigner la Communion, avec nos différences**

**Mai 2019**

**Témoigner l'Espérance au cœur de la souffrance**

**Juin 2019**

**Témoigner la Miséricorde comme pécheurs**

**Quelques conseils pour lire, méditer, partager  
et prier la Parole de Dieu**

- Se mettre en attitude de pauvreté, de disponibilité.
- Demander à l'Esprit-Saint d'être notre guide.
- Je me mets dans le silence.
- Le regard de foi est premier et essentiel.
- Ce que je lis, c'est la Parole de Dieu.
- Écouter le texte choisi, lu par un membre de l'équipe.
- Si c'est un Évangile qui met Jésus en scène, ne jamais oublier que c'est lui le personnage le plus important. On peut alors dire ce qui retient l'attention, ce qui parle au cœur, les mots qui touchent. Quels sont les personnages qui entourent Jésus ? Alors une relation personnelle et vivante se noue avec Jésus.
- Se poser la question : à partir de ce texte, quel chemin de foi se découvre pour moi ? Est-il pour moi une Bonne Nouvelle ?
- Pour faire une lecture sainte de la Parole de Dieu, notamment du Nouveau Testament, se souvenir :
  - Que le Christ ressuscité est au centre de l'Évangile
  - Que l'Évangile est nourri de l'Ancien Testament.
- Autre point, ne pas faire de la morale en réduisant l'Évangile à des conseils de vie pratique.
- Ne pas craindre les difficultés.
- Ne pas chercher automatiquement des réponses immédiates à nos questions d'aujourd'hui.
- Lire la Parole de Dieu gratuitement : Dieu se donne.
- L'Ancien Testament apporte un éclairage sur le Nouveau.
- Jésus est la Parole de Dieu.
- Cette Parole nous entraîne dans la prière d'action de grâce, de louange, d'intercession. Prendre le temps de la prière.



Il répondit : « Seigneur, que je retrouve la vue. »  
Et Jésus lui dit : « Retrouve la vue ! Ta foi t'a sauvé. »  
À l'instant même, il retrouva la vue, et il suivait Jésus en rendant gloire à Dieu. Et tout le peuple, voyant cela, adressa une louange à Dieu.

### **Temps de partage**

La maladie, le handicap nous mettent au bord de la route, à l'écart de la vie, à l'écart du monde. Et pourtant l'aveugle de Jéricho est en recherche d'écoute, d'affection de soins. Un grand besoin d'être reconnu malgré ses fragilités, d'être regardé comme une personne. Jésus s'arrête, s'approche, l'interroge, il répond à sa demande.

Désormais l'aveugle est prêt à suivre Jésus et à revivre dans le monde.

### **Prière : Le temps de la Rencontre**

Au commencement de la Rencontre, il y a un appel et un désir.

#### **Un appel :**

quelqu'un, quelque part, fait signe pour attirer l'attention et le regard.

#### **Un désir :**

quelqu'un, quelque part, est en alerte, en espérance, en attente !

La Rencontre exige toujours **un départ** :

il faut sortir de chez soi

alors que les relations sont faites,

alors que soi-même on a de quoi subsister,

alors que soi-même on a de quoi et de qui aimer et être aimé.

Il faut ouvrir le cercle et s'arracher :

là-bas quelqu'un se manifeste.

La Rencontre exige **l'abandon des privilèges** :

on n'est plus « Monsieur... » ou « Madame... »,

on n'est plus que quelqu'un qui part

et qui laisse tout pour rejoindre

celui qui, là-bas, tente de se faire entendre.

La Rencontre est **un long chemin** : on risque de s'arrêter à cause des questions :

« Ai-je bien entendu ?

Ma venue est-elle réellement souhaitée ?

Et si je me trompais ?

Qu'attend-on de moi ? »



*Auteur inconnu*

Écouter avec son cœur

**Introduction**

Écouter, c'est marcher au pas de l'autre, par les chemins qu'il a choisis, avec tendresse et bienveillance. Accepter de ne pas donner mes bons conseils ; de ne pas proposer mes solutions mais d'ouvrir un chemin possible et d'espérance.

**Témoignage**

Mathilde est une jeune femme handicapée qui fait partie d'une équipe de Fraternité. Elle rend visite à ses frères et sœurs malades dans le quartier. Elle reçoit des confidences que l'accompagnateur spirituel n'a jamais entendues : des cas... des situations... des problèmes relationnels dans la famille, avec les voisins, dans le travail...

Et on demande à Mathilde de revenir !

**Je réfléchis :**

- Comme pour Mathilde suis-je fidèle dans mes rencontres ? L'autre compte-t-il sur moi ?
- Suis-je discret dans les confidences qui me sont révélées ?
- Suis-je patient en respectant le cheminement de la personne rencontrée ?

**Parole de Dieu** : Lecture de l'Évangile selon saint Luc (Marthe et Marie Lc 10, 10, 38-42)

Chemin faisant, Jésus entra dans un village. Une femme nommée Marthe le reçut. Elle avait une sœur appelée Marie qui, s'étant assise aux pieds du Seigneur, écoutait sa parole. Quant à Marthe, elle était accaparée par les multiples occupations du service.

Elle intervint et dit : « Seigneur, cela ne te fait rien que ma sœur m'ait laissé faire seule le service ? Dis-lui donc de m'aider. »

Le Seigneur lui répondit : « Marthe, Marthe, tu te donnes du souci et tu t'agites pour bien des choses. Une seule est nécessaire. Marie a choisi la meilleure part, elle ne lui sera pas enlevée. »



## Temps de partage

Avec Marthe et Marie, nous allons assister à une scène d'hospitalité pleine de douceur. Dans ce récit de Luc, Jésus trouve l'hospitalité, c'est la joie. Aujourd'hui, il s'arrête chez des amis pour se reposer, s'asseoir, parler, prendre le temps, c'est le temps de l'amitié qui n'est pas du temps perdu.



Essayons quelques instants de nous imaginer cette scène avec Marthe, Marie et Jésus.

- Quelles sont les attitudes de Marthe et de Marie ?
- Quelle est la réaction de Jésus ?
- Comment aurions-nous réagi ?

## Prière

« **Jésus,**  
**tu veux mes mains** pour passer cette journée  
à aider les pauvres et les malades qui en ont besoin :  
Seigneur, aujourd'hui, je te donne mes mains.

**Seigneur,**  
**tu veux mes pieds** pour passer cette journée  
à visiter ceux qui ont besoin d'un ami :  
Seigneur, aujourd'hui, je te donne mes pieds.

**Seigneur,**  
**tu veux ma voix** pour passer cette journée  
à parler avec ceux qui ont besoin de paroles d'amour :  
Seigneur, je te donne aujourd'hui ma voix.

**Seigneur,**  
**tu veux mon cœur** pour passer cette journée  
à aimer chaque homme  
uniquement parce que c'est un homme :  
Seigneur, je te donne aujourd'hui mon cœur. »



*Mère Teresa, Pensées spirituelles.*

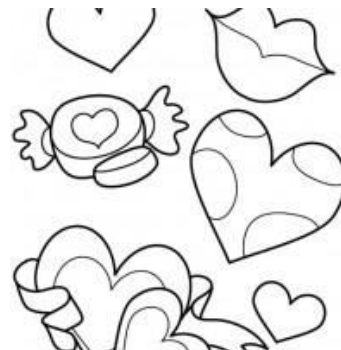


Ouvrir son cœur avec bonté

**Introduction**

Quelle joie de voir les changements qui se réalisent dans les personnes que nous rencontrons régulièrement ! Des liens se créent, des projets se réalisent et cela permet à la personne visitée de se relever, de se sentir utile et à son tour de pouvoir aider les autres.

En ce temps de Noël, soyons des messagers de joie autour de nous.



**Témoignage**

Julien, après 22 ans de travail et sans aucun problème de santé, subit deux opérations à quelques mois d'intervalle.



« Après une longue hospitalisation, j'ai dû entrer en maison de repos. La gentillesse des infirmières et la visite de ma mère m'ont redonné la confiance que j'avais perdue. Après ma convalescence, j'ai repris mon travail, mais il y avait des jours chargés où je me fatiguais vite. Un jour j'ai reçu une lettre de licenciement. .. Découragement, rechute et nouvelle hospitalisation. De retour à la maison, j'essayais de reprendre pied en faisant du bricolage, en aidant un voisin dans ses travaux de jardinage. Cette possibilité de me rendre utile, me redonnait confiance.

J'ai connu la Fraternité. J'y participe. La Fraternité a réveillé en moi le sens des responsabilités que l'on a dans la vie quotidienne. Maintenant je suis engagé en équipe liturgique, je suis responsable d'une collecte dans plusieurs villages et je fais partie d'une troupe théâtrale. J'ai retrouvé un petit emploi à côté de chez moi.

Avec la foi, tous ces engagements m'ont donné un nouveau souffle, un nouvel élan pour vivre mon changement de vie. »

**Je réfléchis :**

- Dans le monde actuel, qui est un monde en pleine mutation, rien n'est acquis une fois pour toutes.
- Regardons et partageons par quelles étapes est passé Julien dans son parcours de vie ? (les difficultés rencontrées, les amis qui l'ont aidé, les aides reçues...) Comment a-t-il réagi ?

**Parole de Dieu :** Lecture de l'Évangile selon saint Luc (Lc 1, 39 -56)

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte :  
 « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni.  
 D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?  
 Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »



Marie dit alors : « Mon âme exalte le Seigneur,  
 exulte mon esprit en Dieu, mon Sauveur !  
 Il s'est penché sur son humble servante ;  
 désormais tous les âges me diront bienheureuse.  
 Le Puissant fit pour moi des merveilles ; Saint est son nom !  
 Sa miséricorde s'étend d'âge en âge sur ceux qui le craignent.  
 Déployant la force de son bras, il disperse les superbes.  
 Il renverse les puissants de leurs trônes, il élève les humbles.  
 Il comble de biens les affamés, renvoie les riches les mains vides.  
 Il relève Israël son serviteur, il se souvient de son amour,  
 de la promesse faite à nos pères, en faveur d'Abraham et sa  
 descendance à jamais. »

Marie resta avec Élisabeth environ trois mois, puis elle s'en retourna chez elle.

### **Méditation personnelle et temps de partage**

- Marie est pleine de joie, elle veut la faire partager.  
 Et moi en cette période de Noël, quelle est ma joie ?
- Et comment ai-je envie de la partager en rendant quelqu'un heureux ?

### **Prière : La paix commence par un sourire.**

N'utilisons ni bombes ni fusils pour vaincre le monde.  
 Utilisons l'amour et la compassion.  
 La paix commence par un sourire.  
 Souriez cinq fois par jour à quelqu'un  
 à qui vous n'avez pas vraiment pas envie de sourire.  
 Faites-le pour la paix !  
 Ainsi, rayonnons de la paix de Dieu,  
 brillons de Sa lumière  
 et éteignons, dans le monde et dans les cœurs de tous les hommes,  
 toute haine et tout amour du pouvoir.



*Mère Teresa de Calcutta*

Jésus avec nous

**Introduction**

Au cœur de ce deuxième trimestre, nous continuons notre cheminement avec Jésus comme compagnon de route et notre guide. Voyons comment il choisit ses disciples, les instruit et les envoie en mission.

Aujourd'hui, Jésus continue à nous appeler pour faire de nous ses disciples, témoins de la Bonne Nouvelle de l'Évangile.

**Témoignage**

Emma se savait aimée de Dieu et était disponible pour accueillir sa Parole. Mystérieusement, elle fut rejointe par cette Parole de Jésus :

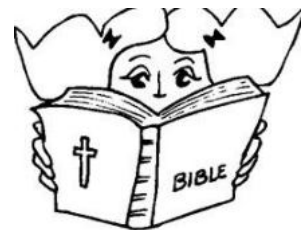
« *Devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos.* » Mt 11, 25



Cette Parole lui donna une grande force et une lumière qui lui a permis de traverser l'épreuve de la maladie. Cette Parole d'Évangile ne transformait pas la maladie elle-même, mais la manière de la vivre. Pas en comptant sur ses propres forces mais en se sachant accompagnée. Ses certitudes étaient tombées, la laissant paisible et dans la vérité en elle-même avec sa famille et avec Dieu.

**Je réfléchis :**

- Est-ce que je lis la Parole de Dieu ?
- Y a-t-il une phrase de la Bible qui m'interpelle et qui me fait vivre ?



**Parole de Dieu :**

Lecture de l'Évangile selon saint Matthieu (*L'appel de Lévi Mt 9, 9-13*)

Jésus partit de là et vit, en passant, un homme, du nom de Matthieu, assis à son bureau de collecteur d'impôts. Il lui dit : « Suis-moi. » L'homme se leva et le suivit.

Comme Jésus était à table à la maison, voici que beaucoup de publicains (c'est-à-dire des collecteurs d'impôts) et beaucoup de pécheurs vinrent prendre place avec lui et ses disciples.

Voyant cela, les pharisiens disaient à ses disciples :

« Pourquoi votre maître mange-t-il avec les publicains et les pécheurs ? »

Jésus, qui avait entendu, déclara :

« Ce ne sont pas les gens bien portants qui ont besoin du médecin, mais les malades. Allez apprendre ce que signifie : Je veux la miséricorde, non le sacrifice. En effet, je ne suis pas venu appeler des justes, mais des pécheurs. »

*Autre choix : Évangile selon saint Luc : L'appel des disciples (Marc 3, 13-19)*

## Temps de partage

Notre engagement, quel qu'il soit est une réponse à un appel de Dieu et à nos frères et sœurs handicapés.

- Ai-je conscience que Dieu m'a appelé ?
- Qu'en pensons-nous ?
- Capables,... pas plus que les autres ! Mais en équipe, nous le pouvons.

Prenons-nous conscience que Dieu nous a choisis :

- Pour que nous portions des fruits,
- Parce qu'il a confiance en nous, et qu'il est à nos côtés tout au long de notre parcours.
- Pour participer au dimanche de la santé...



## Prière : Seigneur, tu nous appelles...

Seigneur, tu nous appelles :

« VIENS, SUIS-MOI ».

Tu t'adresses à chacun de nous,

Mais nous avons peur...

Tu nous envoies sur les places

Et nous verrouillons nos portes.

Tu nous presses de gagner la haute mer,

Et nous arrimons le bateau au port.

Que souffle le vent de ton Esprit !

Qu'il réveille en nous le courage

De rompre les amarres

Et la joie d'aller au large.

Libère-nous de la crainte qui paralyse.

Aide-nous à sortir des routes apprises,

A risquer la découverte sans assurer nos arrières.

Revêts-nous de ta liberté

Que notre « oui » soit « oui »

Et notre « non » soit « non ».

Secoue notre torpeur,

Ne nous laisse pas dormir dans l'indifférence.

Ouvre nos oreilles aux cris de nos frères.

Donne-nous faim et soif de justice.

Fais de nous les aventuriers de l'Amour,

Allume en nos cœurs le feu de ton audace,

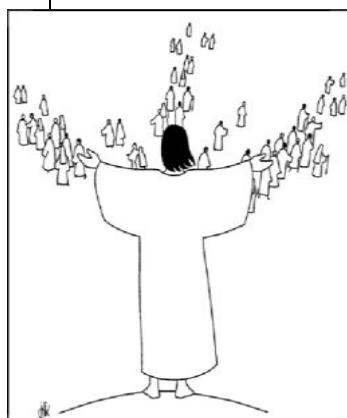
Pour qu'ensemble nous nous levions

Et que nous soyons ton peuple,

Un peuple d'hommes et de femmes libres

Qui choisissent de marcher à ta suite.

Auteur inconnu



## Jésus le Serviteur du Père

### Introduction

« Le plus grand parmi vous sera votre serviteur. Celui qui s'abaisse sera élevé. Celui qui s'élève sera abaissé. » Mt 23, 12

C'est la règle principale de la communauté des disciples : chacun doit être le serviteur de tous.

Ce serait une vraie révolution si l'on se mettait tous à « Servir ! ».



### Témoignage de Yakov

« Mon témoignage en paroles est-il suffisant ? Le témoignage que je donne par ma vie est-il suffisant ? J'ai essayé de transmettre l'amour de Jésus et de Marie ; combien Marie est une Mère ! J'ai voyagé pour témoigner, mais arrive une période de doute.

Il y a cinq ans, je suis allé rencontrer le père Marinko (le curé) au presbytère et je lui ai dit : « Est-ce que je peux faire quelque chose ici, œuvrer au presbytère ? »

Le père Marinko m'a proposé de me mettre au service des personnes dans le besoin. Dieu me donne ainsi une nouvelle occasion de témoigner avec mes mains, d'aider les autres. De cette façon, je vis ma foi de façon plus forte. Car la foi sans actes n'est pas la foi...

Nous avons dès le début rencontré plusieurs familles dans le besoin. Le plus difficile, c'était d'aller frapper à la porte de ces personnes, pour leur demander ce dont elles avaient besoin. Ces pauvres avaient une très grande dignité. J'ai prié le Seigneur d'être avec moi, si c'était son plan. La porte s'est ouverte sur une femme qui avait un grand sourire. Elle m'a serré dans ses bras, elle a commencé à pleurer de joie. Plus j'ai visité les gens de cette famille, plus j'ai compris ce dont ils avaient besoin. Ils avaient besoin d'amour, de se sentir aimés, de n'être plus seuls, de sentir qu'ils sont importants pour nous, qu'ils ne sont pas différents de nous. Alors, tu entends des histoires de vies difficiles, lourdes et tu commences à souffrir avec elles...

J'ai alors compris que ce n'est pas moi qui aide, mais ce sont ces personnes qui m'aident moi, à grandir, à comprendre la vie d'une manière différente. J'ai commencé à rendre grâce à Dieu pour des petites choses... »

*Yakov, Revue Étoile Notre Dame n° 273*

### Je réfléchis :

- M'est-il arrivé de proposer mes services à quelqu'un ?
- Avant d'aller à la rencontre d'une personne difficile, est-ce que je prie le Seigneur ?
- Ai-je reconnu, chez cette personne, le besoin de n'être plus seule, d'être aimée ?
- Comment ces rencontres m'ont-elles enrichi ?



**Parole de Dieu** : Lecture de l'Évangile selon saint Jean (Jn 13, 16-20)

Amen, amen, je vous le dis : un serviteur n'est pas plus grand que son maître, ni un envoyé plus grand que celui qui l'envoie. Sachant cela, heureux êtes-vous, si vous le faites.

Ce n'est pas de vous tous que je parle. Moi, je sais quels sont ceux que j'ai choisis, mais il faut que s'accomplisse l'Écriture : *Celui qui mange le pain avec moi m'a frappé du talon.*

Je vous dis ces choses dès maintenant, avant qu'elles n'arrivent ; ainsi, lorsqu'elles arriveront, vous croirez que moi, JE SUIS.

Amen, amen, je vous le dis : si quelqu'un reçoit celui que j'envoie, il me reçoit moi-même ; et celui qui me reçoit, reçoit Celui qui m'a envoyé. »



**Temps de partage**

- Comment ma vie est-elle « Service » ?
- Comment suis-je « serviteur » ?
- De qui suis-je le « serviteur » ?
- Jusqu'où va mon service ?



**Prière** :

Rends-nous dignes, Seigneur, de servir

Rends-nous dignes, Seigneur  
de servir nos frères dispersés  
dans le monde entier,  
et qui vivent et meurent  
dans la pauvreté et la faim.

Donne-leur, par nos mains,  
leur pain de chaque jour.

Et, à travers notre amour compréhensif,  
donne-leur la paix et la joie.

Ainsi soit-il

Mère Teresa de Calcutta



## Des serviteurs qui deviennent amis

### Introduction

L'expérience de la maladie, du handicap, nous révèle la fragilité de toute vie humaine. L'activité débordante marque un temps d'arrêt et se trouve relativisée devant la question essentielle :

« Comment continuer à vivre ? »

On entre alors dans un monde nouveau et parfois c'est la découverte du visage de Dieu ; il nous invite à une qualité renouvelée de notre présence au monde, et à vivre autrement nos relations aux autres.

En cette période de carême, regardons comment Jésus traverse les épreuves et encourage ses disciples.



### Témoignage de Clémence

« Nantie de mon C.A.P. de comptabilité, j'espérais fortement trouver du boulot. N'est-ce pas l'un des critères pour réussir sa vie ! Le fait de travailler nous fait prendre place dans la société. On y est mieux considéré parce que productif. Mais je déchantais vite... Il n'est pas facile, dans un département rural, de trouver un emploi, qui plus est, pour une handicapée.

D'un tempérament fonceur et optimiste, je ne baissais pas les bras. A défaut d'emploi, à la première occasion, je n'ai pas hésité à répondre aux appels lancés par l'A.P.F. et la Fraternité.

Je n'ai jamais regretté d'avoir dit « oui », car c'est grâce à ces organismes que ma vie a changé. Du jour au lendemain, j'ai pris conscience que la vie vaut la peine d'être vécue quand elle est donnée aux autres.

J'ai appris que réussir sa vie, ce n'est pas accomplir des prouesses en allant au-delà de ses limites ; ce n'est pas vouloir quelque chose à tout prix (par exemple le travail). Si on le veut vraiment, on peut trouver son épanouissement ailleurs. L'essentiel, c'est d'assumer sereinement son handicap, « vivre avec ». C'est se tourner vers les autres et rendre les services que l'on peut ».



### Je réfléchis :

Comme pour Clémence,

- avons-nous le désir d'aller vers les autres,
- de les aider à être des vivants, des hommes et des femmes « debout » ?
- de les aider à tenir leur place dans la société, dans l'Église ?

Ainsi en allant vers les autres, nous renforçons des liens d'amitié et de solidarité.

**Parole de Dieu :** Lecture de l'Évangile selon saint Jean (16, 20-23)

Amen, amen, je vous le dis : vous allez pleurer et vous lamenter, tandis que le monde se réjouira ; vous serez dans la peine, mais votre peine se changera en joie.



La femme qui enfante est dans la peine parce que son heure est arrivée. Mais, quand l'enfant est né, elle ne se souvient plus de sa souffrance, tout heureuse qu'un être humain soit venu au monde.

Vous aussi, maintenant, vous êtes dans la peine, mais je vous reverrai, et votre cœur se réjouira ; et votre joie, personne ne vous l'enlèvera. En ce jour-là, vous ne me poserez plus de questions. Amen, amen, je vous le dis : ce que vous demanderez au Père en mon nom, il vous le donnera.

**Méditation personnelle**

- C'est vrai pour nous aujourd'hui. M'arrive-t-il de faire cette expérience du passage de la souffrance à la joie ?
- Être épuisé, découragé, dépassé par les événements, écrasé par la maladie... Aller dans un lieu de silence et prier..., aller trouver un ami et parler, lui confier nos peines..., aller trouver un prêtre..., ouvrir l'Évangile... Et voici que parfois la tristesse se change en joie.



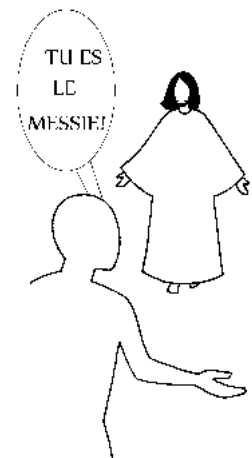
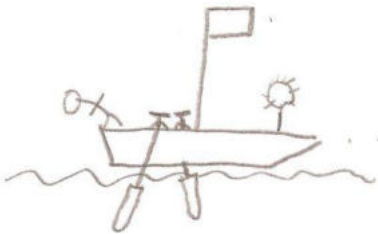
**Prière :** Seigneur

je suis parti seul, sur ma barque.  
Plus rien de stable, rien que de l'eau.  
Je ne saurai plus jamais où poser mes pieds.  
J'ai accepté de te suivre. Je ne sais pas où tu es.  
Comment saurais-je où aller ?  
Je rame seul dans ma barque.  
On est toujours seul, un jour, et elle pèse  
la solitude, au milieu de la mer.  
Je suis là, seul.

Le silence de Dieu est plus pesant que jamais ;  
l'absence de Dieu, qui pourrait la supporter ?  
Pourtant je rame et les flots me ballottent.  
Je n'en peux plus. C'en est assez.  
Prends ma vie, je ne suis pas meilleur que mes pères...  
Je voudrais m'arrêter,  
retrouver la terre ferme et y dormir toujours.

Qu'est-ce que j'entends. Qu'est-ce que je vois ? Un visage ami.  
Il y a quelqu'un d'autre avec moi.  
Je ne suis pas seul sur ma barque, quelqu'un rame à mes côtés.  
Tu es là Seigneur, embarqué toi aussi  
pour la grande aventure de l'espérance et de la vie.  
Tu es là, Seigneur, et nous ramons à deux... à trois... à mille...  
Ils sont tous là, tes amis, avec nous, sur la barque.

*Paul GROSTEFAN Dieu pour locataire (Desclée)*





## Témoigner la Communion, avec nos différences

« L'homme contemporain, écoute plus volontiers des Témoins que les maîtres, ou, s'il écoute les maîtres, c'est parce qu'ils sont Témoins. » *Le pape Paul VI*

### Introduction

Les chrétiens dans le monde, comme nous membres de la Fraternité, nous sommes appelés à témoigner. Le témoin a fait une expérience ; il a participé à un évènement, à une rencontre décisive et il s'engage. Il se porte garant d'un message. La première qualité du témoin est d'être fidèle, de ne rien inventer.

### Témoignage



Juliette, 17 ans, lycéenne, souffre de scoliose. Elle participe à des rencontres de jeunes.

Dans l'une de ces rencontres, on lui demande :

- « Connais-tu de jeunes handicapés ?
- Non
- Au lycée ?
- Non, je ne vois pas ! »

Cette question fait toutefois réfléchir Juliette :

« Ai-je vraiment regardé mes camarades ? »

Les jours suivants, elle regarde et découvre quatre camarades avec un handicap dans la classe, une cinquième dans la classe voisine.

Peu à peu, elle entre en contact. Une jeune de 18 ans n'est pas baptisée...

Ainsi Juliette apporte au groupe ses découvertes... Elle devient témoin.

### Je réfléchis :

Nous sommes invités à un temps de partage en équipe en évoquant un moment de notre vie où nous avons été témoins.

### Parole de Dieu : Lecture de l'Évangile selon saint Matthieu (*Mt 5, 13-16*)

Jésus disait :

« Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens.

Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée.



Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison.

De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux.

### **Méditation personnelle et temps de partage**



- Autour de moi, y a-t-il une lumière qui rayonne ?
  - Les disciples ne sont « lumières » que dans la mesure où ils sont transparents, pénétrés de la lumière de Jésus.
  - Ce que le monde attend des disciples de Jésus, ce sont des actes.
  - La lumière et le sel dont parle Jésus, c'est notre vie.
- Comment je réponds à cette attente de Jésus ?

### **Prière : Nous sommes un avec Toi**

Dieu, nous sommes un avec Toi.  
Tu nous as faits un avec Toi.  
Tu nous as enseigné que,  
si nous sommes accueillants  
les uns aux autres, tu demeures en nous.

Aide-nous à garder cette ouverture  
et à nous battre pour elle de toutes nos forces.  
En nous acceptant les uns les autres  
complètement, totalement,  
le cœur grand ouvert,  
c'est toi que nous acceptons,  
c'est toi que nous aimons de tout notre être.



Car notre être est au cœur de ton être  
et notre esprit s'enracine dans ton esprit.  
Emplis-nous d'amour  
et fais que l'amour nous lie les uns les autres  
tandis que nous parcourons nos chemins divers.

*Thomas Merton, moine cistercien britannique (1915-1968)  
et précurseur du dialogue interreligieux.*

*Prière prononcée lors de la première conférence spirituelle et interreligieuse réunie en Inde,  
à Calcutta, en 1968.*

## Témoigner l'Espérance au cœur de la souffrance

### Introduction

Le Seigneur ne veut pas l'échec, la souffrance, la mort. Le projet de Dieu sur l'humanité, c'est Jésus-Christ vivant. Passé par l'agonie à Gethsémani, mais il est maintenant débordant de joie, depuis le matin de Pâques.

Aide-nous Seigneur, à interpréter les événements d'aujourd'hui : événements personnels, événements du monde, événements de l'Église à la lumière de Pâques.

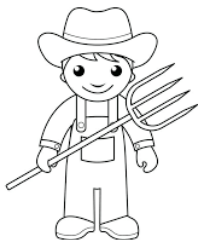


### Témoignage

Après 22 ans de travail et sans aucun problème de santé, Charles a subi deux opérations à quelques mois d'intervalle.

« Après une longue hospitalisation, j'ai dû entrer en maison de repos. La gentillesse des infirmières et la visite de ma mère m'ont redonné la confiance que j'avais perdue. Après ma convalescence, j'ai repris mon travail, mais il y avait des jours chargés où je me fatiguais vite.

Un jour j'ai reçu une lettre de licenciement...Découragement, rechute et nouvelle hospitalisation. De retour à la maison, j'essayai de reprendre pied en faisant du bricolage en aidant un voisin dans ses travaux de jardinage. Cette possibilité de me rendre utile, me redonnait confiance.



J'ai connu la Fraternité. J'y participe. La FRAT a réveillé en moi le sens des responsabilités que l'on a dans la vie quotidienne. Maintenant, je suis engagé dans une troupe théâtrale et j'ai retrouvé un petit emploi à côté de chez moi.

Avec la foi, tous ces engagements m'ont donné un nouveau souffle, un nouvel élan pour vivre mon changement de vie. »

### Je réfléchis :

L'endurance, la persévérance, la patience sont des vertus actives qui demandent courage et dynamisme.

Celui qui se redresse dans l'adversité comme Charles, est GRAND même humainement. Son handicap le grandit en le forçant à réagir.

**Parole de Dieu** : Lecture de la 2<sup>e</sup> lettre de saint Paul aux Corinthiens (2 Co 4, 7-15)

Mais ce trésor, nous le portons comme dans des vases d'argile ; ainsi, on voit bien que cette puissance extraordinaire appartient à Dieu et ne vient pas de nous.

En toute circonstance, nous sommes dans la détresse, mais sans être angoissés ; nous sommes déconcertés, mais non désespérés ; nous sommes pourchassés, mais non pas abandonnés ; terrassés, mais non pas anéantis.

Toujours nous portons, dans notre corps, la mort de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre corps.

En effet, nous, les vivants, nous sommes continuellement livrés à la mort à cause de Jésus, afin que la vie de Jésus, elle aussi, soit manifestée dans notre condition charnelle vouée à la mort.

Ainsi la mort fait son œuvre en nous, et la vie en vous.

L'Écriture dit : *J'ai cru, c'est pourquoi j'ai parlé*. Et nous aussi, qui avons le même esprit de foi, nous croyons, et c'est pourquoi nous parlons.

Car, nous le savons, celui qui a ressuscité le Seigneur Jésus nous ressuscitera, nous aussi, avec Jésus, et il nous placera près de lui avec vous.

Et tout cela, c'est pour vous, afin que la grâce, plus largement répandue dans un plus grand nombre, fasse abonder l'action de grâce pour la gloire de Dieu.



**Temps de partage** : Paul, un homme « debout », terrassé... mais pas anéanti.

- Suis-je souvent découragé... ?
- Ma propre vie, aujourd'hui, a-t-elle des ressorts ?
- Suis-je assez simple pour confier mes soucis aux membres de l'équipe ?
- Est-ce que je peux compter sur les membres de l'équipe pour me relever et à mon tour me tourner vers mes frères dans l'épreuve ?



**Prière dans la souffrance, la maladie et l'épreuve**

Seigneur Dieu, je viens à toi comme un enfant qui s'égare mille fois le jour, comme un être tiraillé entre mille soucis et préoccupations, entre rêves et imaginations. *Prends pitié de moi et aide-moi.*

*Guéris ma mémoire*

pour que je ne ressasse plus ces souvenirs qui me font tant de mal, mais que je te rende grâce pour chacun des événements de ma vie et à travers eux pour ton amour qui me construit.

*Éclaire mon intelligence*

pour qu'en toute réalité je découvre ton dessein d'amour sur moi et sur le monde.

*Bénis ma volonté* pour qu'oubliant tous mes échecs, je me lance joyeusement chaque jour sur la voie de l'amour.

*Je te consacre mon imagination.*

Tu le sais, Seigneur, elle m'a souvent fait errer loin de toi.

Qu'elle soit maintenant à ton service et à ta gloire.

*Montre-moi les actes que je peux poser*

pour marcher jour après jour sur tes chemins



*Les dominicaines d'Estavayer le lac*

## Témoigner la Miséricorde comme pécheurs

### Introduction

Un bon responsable des autres, dans l'Église ou dans un groupe, ce n'est pas celui qui est sûr de lui et qui écrase les autres de sa supériorité ; c'est celui qui est conscient de ses limites, reconnaît sa propre faiblesse et compte davantage sur l'Amour de Dieu, plutôt que sur ses propres forces humaines.

### Témoignage de Françoise : Comment j'ai vaincu la solitude !

« C'est incroyable nous sommes au siècle de la communication. En une seconde, je peux parler à Pékin ou à Washington mais pas un mot avec mon voisin de palier. Étrange tout de même ; nous sommes malades de solitude mais nous tenons à protéger notre vie privée au risque d'être privé de vie. Nous ne partageons rien. Que faut-il donc pour briser ce cercle vicieux ? Pour ne pas continuer à tourner en rond, il faut une issue que j'ai eu la chance de découvrir.



Longtemps, j'ai souhaité un ami avec lequel partager et vivre vraiment une autre dimension. Et puis parce que rien ne venait, je me suis demandé si je ne mettais pas la charrue avant les bœufs. Au lieu de chercher un ami pour moi, pourquoi ne pas devenir l'ami de quelqu'un ? Alors, j'ai commencé à être autrement pour les autres, je suis sortie de mes murs en me rendant compte que je les avais construits moi-même. J'y avais mis une porte, elle n'avait qu'une poignée à l'intérieur. Donc j'ai ouvert ma porte et je me suis offerte, quelques mots quelques sourires, tout simplement, et très vite la vie a changé. De solitaire, je suis devenue solidaire. »

### Je réfléchis :

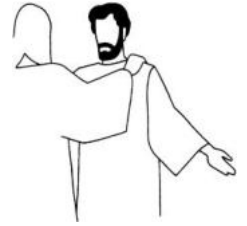
Le témoignage de Françoise est peut-être le mien !

Ma vie aussi, est parfois bousculée en oubliant l'essentiel :

- Aide-moi Seigneur à travailler avec Toi !
- à travailler à la promotion des personnes,
- à guérir quelques souffrances  
(épanouir quelques frères, soulager quelques peines ...) avec Toi.

**Parole de Dieu** : Lecture de l'Évangile selon saint Jean (Jn 21, 15-19)

Quand les disciples eurent mangé, Jésus dit à Simon-Pierre : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment, plus que ceux-ci ? » Il lui répond : « Oui, Seigneur ! Toi, tu le sais : je t'aime. » Jésus lui dit : « Sois le berger de mes agneaux. »



Il lui dit une deuxième fois : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu vraiment ? » Il lui répond : « Oui, Seigneur ! Toi, tu le sais : je t'aime. » Jésus lui dit : « Sois le pasteur de mes brebis. »

Il lui dit, pour la troisième fois : « Simon, fils de Jean, m'aimes-tu ? » Pierre fut peiné parce que, la troisième fois, Jésus lui demandait : « M'aimes-tu ? » Il lui répond : « Seigneur, toi, tu sais tout : tu sais bien que je t'aime. » Jésus lui dit : « Sois le berger de mes brebis.

Amen, amen, je te le dis : quand tu étais jeune, tu mettais ta ceinture toi-même pour aller là où tu voulais ; quand tu seras vieux, tu étendras les mains, et c'est un autre qui te mettra ta ceinture, pour t'emmener là où tu ne voudrais pas aller. » Jésus disait cela pour signifier par quel genre de mort Pierre rendrait gloire à Dieu.

Sur ces mots, il lui dit : « Suis-moi. »

**Temps de partage** :

Simon-Pierre, il y a quelques semaines a renié trois fois son maître et Jésus lui pose la question : « *Simon, m'aimes-tu ?* ».

Dans le silence de mon cœur, Jésus, Tu me poses la même question :  
« *Xavier, Martine... « M'aimes-tu ?* »

L'Amour de Jésus pour Pierre va plus loin qu'une simple relation personnelle. Cet Amour est un appel, un envoi vers les autres pour être témoin de miséricorde :

- Être responsable des autres.
- Être leur soutien dans les moments d'épreuves.
- Cheminer ensemble en partageant les joies comme les épreuves.

**Prière** : **Toi qui fais toutes choses nouvelles**



Seigneur, toi qui fais toutes choses nouvelles,  
quand passe le vent de l'Esprit,  
viens encore accomplir tes merveilles aujourd'hui.

Donne-nous la grâce d'**une écoute libre**,  
sans préjugés, sans interprétations hâtives et sans crainte.  
Donne-nous de discerner dans la parole des autres  
ce qui pourrait être une invitation à inventer, à oser, à créer.

Donne-nous la grâce d'**un regard libre et renouvelé**,  
qui ne s'arrête pas à la surface des choses,

à l'image que nous avons des autres,  
ni au souci de notre propre image.

Donne-nous la grâce d'**une intelligence libre**,  
ouverte, aventureuse,  
capable de replacer toutes choses dans un contexte plus large,  
sans esprit de système, sans désir de puissance.

Donne-nous la grâce d'**une parole libre**  
toujours respectueuse des autres ;  
donne-nous d'offrir aux autres une présence qui délivre.

Donne-nous l'**audace de projets ambitieux**  
et la patience de la mise en œuvre.  
Délivre-nous de l'instinct du propriétaire  
sur les projets que nous formons.

**Cela, nous ne pouvons le recevoir que de Toi.**

*Prier, novembre 1994*



Ainsi à la fin de cette campagne d'année, un chemin nous est ouvert. Ce même chemin que le père Henri François a lui-même commencé et que nous sommes appelés à continuer avec Jésus et grâce à la force de l'Esprit Saint.

